

# **ASSOCIATION DES RETRAITES A.R.C.E.A.**

Section de Pierrelatte/Marcoule

## **BALNEOTHERAPIE A LLORET DE MAR**

**Du 10 au 14 Octobre 2022**

**La Costa Brava attire de nombreux touristes par ses villages typiques et animés, ses merveilleuses plages de sable blanc et ses eaux limpides. La ville de Lloret est au cœur de cette côte sauvage. Elle est la station balnéaire la plus importante et la plus animée de ce littoral si appréciée de notre clientèle.... Combinez ce séjour avec des ½ journées de soins pour parfaire ce voyage.**

### **JOUR 1 : PIERRELATTE / LLORET DE MAR**

Rendez-vous des participants et départ le matin par l'autoroute, en direction de Nîmes, Montpellier. Arrêt " pause-café " en cours de route et continuation jusqu'à la frontière espagnole. Nous entrons sur la Costa Brava pour arriver à Lloret de Mar, station très animée du littoral. Installation à l'hôtel et déjeuner. Après-midi, **vous effectuerez un tour des installations mises à votre disposition par le centre de balnéothérapie.** Dîner suivi d'une soirée animée. Logement.

### **JOUR 2 : LLORET**

Petit-déjeuner.

**Première matinée dédiée aux soins avec un accès d'une heure dans les circuits d'eaux : accédez à la zone multi sensorielles qui propose les douches d'hydromassage, la chromothérapie ou le turbo-massage subaquatique. Dans cet espace vous trouverez également le jacuzzi, les thermes romains, le bain turc, la sauna finlandais, les douches thérapeutiques...**

**Puis un traitement facial de 25 minutes inclus en cabine : nettoyage de peau, peeling et massage facial**

Déjeuner à l'hôtel. Après-midi départ pour une **agréable balade dans les jardins de Santa Clotilde**, situés dans un endroit magnifique et romantique sur une falaise surplombant la mer. Ces jardins, inspirés de la Renaissance italienne, ont été aménagés en 1919. Découverte de l'important escalier vert jalonné de sculptures de sirènes de María Llimona. Tous les chemins, allées, places et escaliers sont délimités par des haies taillées formant une splendide architecture verte. Retour à votre hôtel, dîner et **soirée animée.** Nuit.

### **JOUR 3 : LLORET / PLAYA DE ARO**

Petit-déjeuner.

**Matinée dédiée aux soins avec un accès d'une heure dans les circuits d'eaux : accédez à la zone multi sensorielles qui propose les douches d'hydromassage, la chromothérapie ou le turbo-massage subaquatique. Dans cet espace vous trouverez également le jacuzzi, les thermes romains, le bain turc, la sauna finlandais, les douches thérapeutiques...**

**Puis un enveloppement corporel de 25 minutes inclus en cabine : enveloppement du corps d'argile, pour qu'agisse son effet detoxifiant. Le soin se termine par une douche corporelle.**

Déjeuner à l'hôtel. Après-midi, promenade libre à Playa de Aro, station balnéaire animée et réputée pour la qualité de ses commerces. Temps libre pour le shopping où de nombreuses boutiques sont concentrées sur l'Avinguda de S'Agaró où vous y trouverez une grande variété de produits : maroquinerie, parfumerie... Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

#### **JOUR 4 : LLORET / BESALU**

Petit-déjeuner.

**Dernière matinée dédiée aux soins avec un accès d'une heure dans les circuits d'eaux : accédez à la zone multi sensorielles qui propose les douches d'hydromassage, la chromothérapie ou le turbo-massage subaquatique. Dans cet espace vous trouverez également le jacuzzi, les thermes romains, le bain turc, la sauna finlandais, les douches thérapeutiques...**

**Puis un massage de 25 minutes inclus en cabine : un massage corporel relaxant**

Déjeuner. Après le repas, **départ pour Besalu. Visite libre de ce petit village médiéval** avec ses rues et façades en pierre. Découverte de son pont roman du XII<sup>e</sup> siècle, des églises de Sant Pere, Santa María et Sant Vicenç, qui allient des éléments romans et gothiques. Le quartier juif, quant à lui, abrite des bains médiévaux, consacrés aux ablutions rituelles juives. Avant le retour à l'hôtel, **arrêt pour une petite dégustation de charcuterie de pays**. Dîner et soirée dansante. Nuit.

#### **JOUR 5 : LLORET DE MAR / LA JONQUERA / PIERRELATTE**

Petit-déjeuner et départ de cette sympathique station balnéaire en direction de la frontière. Arrêt à la Jonquera pour effectuer les traditionnels achats. Déjeuner libre. Après le déjeuner retour en France. Arrivée en début de soirée vers vos localités de départ.

<b>Prix Adhèrent</b>	Chèque libellé à Sabardu-Tourisme	<b>465 € / personne</b>
<b>Prix non-Adhèrent</b>	Chèque libellé à <b>Sabardu-Tourisme</b> + 1 chèque libellé à <b>ARCEA-LOISIRS</b>	<b>465 € /Personne</b> <b>20 € / Personne</b>
<b>Supplément chambre Individuelle</b>	Somme à ajouter sur le chèque, libellé à <b>Sabardu-Tourisme</b>	<b>115€</b>

#### **LE PRIX COMPREND :**

- Le départ de Pierrelatte
- Le transport en autocar de grand tourisme
- L'hébergement en chambre double en hôtel 4\*\*\*\*
- La pension complète
- Les boissons au cours des repas
- Les soirées animées
- Les excursions et visites mentionnées au programme
- L'entrée au jardin de Santa Clotilde
- La dégustation de charcuterie

- Les trois demi-journées de soins
- L'accès aux circuits d'eaux d'une heure chaque matinée
- L'accès illimité au gymnase et piscine du Spa pendant les soins
- La taxe de séjour
- L'assistance / rapatriement
- L'assurance annulation

**LE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Le déjeuner du jour 5
- L'assurance « protection sanitaire » 10€ Facultative, chèque à l'ordre Sabardu Tourisme, à l'inscription.

**PAIEMENT par personne : TOTALITE à l'inscription**

**Les chèques seront envoyés avec votre bulletin d'inscription : à Marie-Christine JUILLET 210 Impasse de la Chapelle 07700 Saint Just d'Ardèche**

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 05 SEPTEMBRE 2022**

**FORMALITES :** Carte nationale d'identité en cours de validité.

Les cartes nationales d'identité délivrées à des personnes majeures entre le 1er janvier 2004 et le 31 décembre 2013 seront encore valables 5 ans après la date de fin de validité indiquée au verso.

Il est néanmoins recommandé de privilégier l'utilisation d'un passeport valide à celle d'une CNI portant une date de fin de validité dépassée.

**INFORMATIONS :**

Les soins mentionnés sont ceux effectués pendant le séjour toutefois l'ordre et la nature de ces derniers sont établis par le centre de balnéothérapie. Ces soins sont réservés à des horaires précis qui vous seront indiqués lors de votre visite des installations le premier jour.

Le peignoir de bain, le bonnet de bain et les claquettes sont obligatoires pour l'accès au SPA (non fournis par l'hôtel).

**PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE**